

## CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>PAGANO DANIELE</b>
Indirizzo	<b>Viale Giulio Cesare, 00192, Roma, RM, Italia</b>
Telefono	+393738813067
E-mail	daniele.pag92@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	02/03/1992

## ESPERIENZA LAVORATIVA

10/2019 - PRES

### **ASD "Circolo Tennis Belle Arti 1938", Roma**

Impiegato

Responsabile Tecnico Sportivo – Preparatore Atletico

Responsabile della Coordinazione e della gestione dei corsi di Fitness, di Acqua Fitness e dello Staff Tecnico.

Ricerca e sviluppo di strategie, attività e servizi per la fidelizzazione di soci e frequentatori. Coordinamento e gestione di vari progetti a medio-lungo termine per adulti e bambini.

Istruttore di: Ginnastica Posturale, Pilates, Attività metabolica, Esercizio Fisico Adattato e Individuale, Idrokinesi Terapia. Somministrazione di test per la valutazione cardiorespiratoria, posturale e di prestazione sportiva.

Preparazione atletica nella Scuola Tennis nelle varie fasce d'età. Preparazione atletica individuale per la Prevenzione degli infortuni nel Tennis.

09/2018 – PRES

### **SSD "Fair Play", Roma**

Società Sportiva Dilettantistica

Collaboratore

Insegnante di Educazione Motoria nelle Scuole Primarie progetto "Sport in Classe", Attività Ludico-Sportive per l'Inclusione Scolastica, Attività Motoria Adattata per lo Sviluppo Psicomotorio nel bambino, Organizzazione e pianificazione della didattica.

- 03/2019 – 08/2019      **ASD “GB Studio Fitness”, Roma**  
 Associazione Sportiva Dilettantistica  
 Collaboratore  
 Istruttore di ginnastica finalizzata alla salute e al fitness; Istruttore di Pilates e Posturale.  
 Preparazione Atletica individuale; Prescrizione esercizio fisico adattato; Responsabile del progetto “Centro Estivo Villa Massimo 2019”.
- 11/2017 – 07/2018      **SSD “Centro Studi del Metabolismo”, Roma**  
 Società Sportiva Dilettantistica  
 Collaboratore  
 Prescrizione Esercizio Fisico Adattato, Somministrazione Test Metabolici, Ginnastica Metabolica, Ginnastica Posturale
- 0/2017 – 06/2018      **ASD “Tennis & Co.”, Roma**  
 Associazione Sportiva Dilettantistica  
 Collaboratore  
 Istruttore Tennis, Preparazione Atletica Dilettantistica, Attività Ludico-Sportive Adattata al Tennis, Psicomotricità
- 02/2017 – 07/2017      **I.C. “Colegio Juan Comenius”, Valencia (E)**  
 Istituto Comprensivo  
 Tirocinio Curriculare  
 Controllo e Sviluppo Motorio-Posturale nella Disabilità, Psicomotricità Infantile, Attività Ludico-Sportive per l’Integrazione Scolastica, Sport Adattato: “Boccia Paraolimpica”
- 09/2016 – 01/2017      **SRL “Isokinetic”, Roma**  
 Società a responsabilità limitata  
 Tirocinio Curriculare  
 Rieducazione Motoria in Piscina, Rieducazione Motoria in Palestra, Rieducazione Motoria sul Campo, Training Neuromotorio
- 09/2014 – 06/2015      **SSD “Società Sportiva Marca”, Cosenza (CS)**  
 Collaboratore  
 Preparatore Atletico “Allievi”, Preparatore Atletico “Giovanissimi”, Preparatore Atletico “Esordienti”, Valutazione delle Capacità Coordinative e Condizionali nelle varie Categorie

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 10/15 – 04/18      **Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate [LM67]**  
 Università degli Studi di Roma “Foro Italico”  
**Voto: 110/110 e Lode**

Corsi Rilevanti:

- Posturologia, traumatologia e rieducazione neuro-motoria;
- Attività motorie per la salute e l'efficienza fisica;
- Metodi e Tecniche per la valutazione delle capacità e della prestazione motoria.

01/17 – 07/17

**Partecipazione Erasmus+**

*Universidad Católica de Valencia "San Vicente Mártir" (SPA)*

Master in Scienze Applicate alla Prevenzione e Rieducazione Funzionale delle Lesioni sportive:

- Metodi di Prevenzione e applicazione nel contesto sportivo;
- Metodi e Protocolli di Rieducazione motoria nello Sport.

09/11 – 03/15

**Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e sportive [L022]**

*Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara*

**Titolo della Tesi:**

"Valutazione delle capacità coordinative e condizionali nell'avviamento al gioco del Calcio".

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO

INGLESE

Eccellente

Buono

Eccellente

Buono

Eccellente

Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Ottima capacità di lavorare in team;

Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie all'esperienza di studi e lavoro all'estero;

Ottima capacità di comunicazione, conseguita grazie all'esperienza di studi e successivamente in ambito lavorativo.

Buona capacità di adattamento al contesto lavorativo, maturata grazie alle esperienze di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Senso dell'organizzazione, puntualità e precisione nell'organizzazione del lavoro, maturata durante il percorso di formazione universitaria e successivamente conseguita grazie alle collaborazioni svolte all'interno degli istituti scolastici;  
Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi.  
Ottime capacità di coordinare uno staff, nella programmazione e gestione delle attività sportive.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Ottima conoscenza dell'ambiente *Windows* e ottima padronanza degli strumenti *Microsoft Office* (elaborazione di testi, foglio elettronico, Microsoft software Office di presentazione, creazione filmati, Acces), conseguite durante la carriera universitaria.

Buona capacità di somministrare Test metabolici tramite l'utilizzo di Treadmill, Metabolimetro, Bioimpedenziometria (BIA).

Buona capacità di somministrare Test fisici per la pianificazione di programmi di allenamento adattati alle esigenze delle persone.

Buone capacità di somministrare Test e Valutazioni Posturali.

PATENTE O PATENTI

Patente di Guida B

Roma, 27/07/2021

Firma



*Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03*