

INFORMAZIONI PERSONALI



ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Emilio Caruso

📍 Residente a Paola (CS), 87027, Italia

📍 Domiciliato a Roma, 00184, Italia

☎ 3494185639

✉ emicaruso3@gmail.com

Sesso M | Data di nascita 30/04/1993 | Nazionalità Italia

(da Settembre 2020 – in corso)

Allenatore / Istruttore Scuola nuoto

Presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica 'Delfino' di Roma.

- Corsi di scuola nuoto diversificati per varie fasce d'età (dai 2 ai 15 anni) e per capacità natatorie possedute (dall'acquaticità di base all'insegnamento dei quattro stili).
- Lezioni private per soggetti di tutte le età e diversi livelli.

Istruttore sportivo

(da Settembre 2019 – in corso)

Allenatore / Istruttore Scuola nuoto

Presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica 'Circolo Tennis Belle Arti' di Roma.

- Programmazione di allenamenti di nuoto specifici e preparazione fisica a secco per atleti di diverso livello.
- Lezioni private per soggetti di tutte le età e diversi livelli.
- Corsi di scuola nuoto diversificati per varie fasce d'età (dai 2 ai 15 anni) e per capacità natatorie possedute (dall'acquaticità di base all'insegnamento dei quattro stili).

Istruttore sportivo

(da Settembre 2019 – in corso)

Istruttore Fitness

Presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica 'Circolo Tennis Belle Arti' di Roma.

- Lezioni private singole per soggetti di diverse età e livello di fitness.
- Corsi di Fitness in acqua (acquafitness), in palestra e all'aperto, di tipologia e intensità diversa.

Istruttore sportivo

(da Settembre 2019 – a Febbraio 2020)

Istruttore Minibasket

Presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica 'CASALBASPORT' di Roma.

- Avviamento alla disciplina del Minibasket, preceduto dallo sviluppo della capacità coordinative (ambito motorio), della personalità e delle relazioni (ambito psico-pedagogico) dei bambini (di età 6-7 anni).

Istruttore sportivo

(da Marzo 2019 – a Giugno 2019)

Istruttore di attività motoria nella scuola primaria e materna



Progetto extrascolastico tramite Associazione Sportiva Dilettantistica CASALBASPORT di Roma. Presso le scuole elementari 'G. Randaccio' sita in Piazza De Cristoforis, e 'Balsamo Crivelli' sita in Piazzale Balsamo Crivelli, entrambe situate a Roma.

- La finalità del progetto è stata la promozione di un'educazione motoria e sportiva tramite il gioco, proposto in varie forme a seconda dell'età degli alunni (dai 6 agli 11 anni), e l'inclusione di ogni bambino, anche diversamente abili.
- Per le classi più grandi e con le capacità adatte, ho introdotto alcuni gesti propri di discipline sportive quali pallacanestro e ginnastica ritmica.

Educazione motoria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(da Settembre 2017 – a Aprile 2020)

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello sport (LM-68)

Presso l'Università degli studi del Foro italico di Roma.

- Competenze sulla programmazione e sulla periodizzazione dell'allenamento nello sport di alto livello.
- Conoscenza approfondita di Fisiologia, Anatomia, Biologia, Endocrinologia e Traumatologia negli atleti d'élite.
- Competenze relative al Diritto sportivo, al Management di associazioni e società sportive e alla gestione e la sicurezza degli impianti e degli eventi sportivi.
- Votazione 108/110

(da Ottobre 2012 – a Luglio 2017)

Laurea in Scienze delle Attività motorie e sportive (L-22)

Presso l'Università Gabriele d'Annunzio di Chieti e Pescara.

- Competenze relative agli sport individuali e di squadra.
- Competenze in Anatomia, Biologia, Fisiologia, Patologia, Farmacologia.
- Altri esami sostenuti: Inglese, informatica.
- Votazione 89/110

(da Settembre 2007 – a Luglio 2012)

Diploma di Liceo Scientifico

Presso il Liceo Scientifico Galileo Galilei di Paola (CS).

- Votazione 77/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Certificato ESE					

Competenze comunicative

- Possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa.

Competenze organizzative e gestionali

- Possiedo buone competenze nella gestione e nella contabilità.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE



Curriculum Vitae

EMILIO CARUSO

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato
Certificato ECDL Full – (AICA)				

- Ottima padronanza degli strumenti dei programmi per ufficio (Microsoft Office, OpenOffice).

Altre competenze, brevetti, certificati.

- Allenatore di nuoto FIN di 1° livello
- Sommozzatore di 1° grado A.R. FIPSAS (Brevetto internazionale).
- Pescatore sportivo, riconosciuto dal Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali.
- Nuotatore master per la società "Il Gabbiano" di Paola (CS).
- Ufficiale gara di Nuoto, riconosciuto dal G.U.G. della FIN.
- Partecipazione al corso di "Metodologia dell'insegnamento delle tecniche sportive" del CONI.
- Partecipazione al seminario Tecnico per le Attività di Alto Livello "Attività giovanile e formazione degli allenatori" tenuto dalla Scuola dello sport del CONI.

Patente di guida B